

# ¿Preparada para **LOCALIZAR A TUS PADRES biológicos?**

**E**res adoptada? ¿Quieres saber de dónde vienes? La Ley de Adopciones del 28 de diciembre de 2007 te permite buscar a tus padres naturales. Sin embargo, nadie puede obligar a estos a conocer a los hijos que dieron en adopción. Desde 1999, en el Registro Civil deben figurar los datos de la madre biológica, aunque no aparezcan reflejados en las partidas de nacimiento. Las asociaciones de adoptados piden que las madres que renuncian a sus hijos puedan entregar documentos (cartas, fotos...) para que, en caso de que años después ellos acudan al registro, se les haga entrega de esa documentación. Durante mucho tiempo, cuando un adoptado buscaba a su madre biológica, era más que probable que el resto de las personas, incluida su familia de acogida, pensara que esa búsqueda era una especie de fracaso de la adopción. Nada más lejos de la realidad. Se trata de una necesidad de buscar sus orígenes, de completar su propia identidad, de encontrar respuestas a unas preguntas vitales que todos tenemos derecho a conocer. A veces, esa búsqueda puede iniciarse cuando el adoptado aún es menor, cuestionándose por qué fue abandonado, quiénes eran sus verdaderos padres, si se parece a esas per-

**Si estás dispuesta a dar el paso para averiguar quiénes son tus padres biológicos, hay varias maneras. Lo mejor es acudir a un especialista, que te guíe para ir dando los pasos correctos y poder gestionar bien la parte emocional.**

sonas que le trajeron al mundo y que después desaparecieron de su vida... Sin embargo, es de mayores cuando si lo desean pueden emprender esa aventura hacia sus orígenes. "La mayoría de adoptados quieren saber qué pasó, por qué fueron dados en adopción", explica Jaime Ledesma del Busto, psicopedagogo, mediador familiar y creador de MadOp (un gabinete psicopedagógico que, entre sus servicios, ofrece los de mediación y post adopción). "A algunos les basta con resolver esa duda; otros quieren llegar hasta el final y conocer a sus padres biológicos, si es posible. Muchos alegan que lo hacen por motivos de salud, por saber cuáles son sus antecedentes genéticos. Pero si fuera solo eso, la cosa se resolvería con un análisis de ADN... En el fondo, se trata de cubrir la necesidad de reconstruir su propia identidad personal". Según Anna Badía, vicepresidenta de La Voz de los Adoptados, "lo que la experiencia nos indica es que la búsqueda de orígenes es un proceso comple-

jo, al que hay que llegar preparado mentalmente. Por eso, quien debe iniciarlo es únicamente el propio adoptado en el momento en el que se sienta preparado para ello". Esta asociación recomienda que se haga a través de un mediador profesional, especializado en búsqueda de orígenes. "Lo que nosotros hacemos es acompañarlo durante todo ese proceso y asesorarlo, trabajando psicológicamente con esa persona", dice Jaime Ledesma. "Y lo primero es analizar con ella qué motivo le empuja a buscar a su familia biológica. Después, es momento de ver qué expectativas se tienen y ajustarlas a la realidad, porque a veces resultan demasiado fantasiosas y, si no se ajustan a la verdad, pueden crear un choque brutal. En ese sentido, mi función es hacer que esos sueños se tambaleen para que pongan los pies sobre la tierra". El siguiente paso, según nuestro experto, es trabajar sobre los distintos perfiles de madre biológica (o padre) que la persona adoptada tiene en su cabeza: ¿qué pasaría si fuera una alta ejecutiva? ¿y una prostituta? ¿cómo reaccionaría si, después de encontrarse, su madre invadiera su espacio vital? "Se trata de plantearle diferentes opciones y ver cómo se lo tomaría en cada caso", añade el psicopedagogo.

Una vez que se ha localizado a la madre biológica, el mediador debe trabajar con ella, sin la presencia del adoptado. "En esta fase, recomendamos siempre que este tenga a una persona de plena confianza muy cerca, alguien con quien pueda desahogarse: su pareja, su mejor amigo... A esa figura yo la llamo "contenedor emocional de apoyo" porque, como en un contenedor real, el adoptado puede ir vertiendo todo lo que le preocupa". En todo este viaje vital, los padres adoptivos pueden acompañar a su hijo, pero no resulta una buena idea que se conviertan en ese contenedor emocional del que hablamos. "Pueden mantenerse al margen de la búsqueda, pero en algunas ocasiones, también quieren implicarse. Lo que debe quedar claro es que su hijo no busca sus orígenes biológicos por estar en contra de ellos, sino por construir su propia identidad. Lo habitual es que las relaciones con los padres adoptivos se fortalezcan". Una vez que la búsqueda llega a su fin y que el hijo se encuentra frente a su madre biológica, no acaba la labor del mediador familiar. "Aún queda por ajustar el vínculo que ambos quieren tener", dice Jaime Ledesma del Busto. "La pauta es ir midiendo hasta dónde quieren llegar. Y se trata de hacerlo con respeto".

**La búsqueda de orígenes es un proceso complejo, al que hay que llegar preparado mentalmente**

# 'Necesito saber que MI HIJO HA SIDO FELIZ'

Chus tenía solo 23 años cuando se quedó embarazada de un chico de su pandilla. Era el año 1971 y entonces una de las peores cosas que podían ocurrirle a una mujer era ser madre soltera; especialmente, en un pueblo pequeño, como el suyo. "Por eso, cuando me enteré de que estaba embarazada, se me cayó el mundo encima", confiesa. "Mi padre era muy estricto y pensar lo que ocurriría si se enteraba me daba pavor. La primera opción fue abortar clandestinamente en Barcelona. Contacté con un señor que practicaba abortos, pero a pesar de que yo era mayor de edad, él ponía como condición que me acompañara mi padre o el padre biológico. Cuando este último se decidió a venir conmigo, ya habían pasado cuatro meses e interrumpir el embarazo era impensable". Chus quiso seguir adelante con la gestación; eso sí, ocultándosela a su familia. Con la disculpa de hacer un curso, se marchó a Pamplona, donde había estudiado la carrera, dispuesta

**Aquellas madres que, por un motivo u otro, renunciaron a sus hijos no lo han tenido fácil. El sentimiento de culpa o de soledad puede acompañarlas toda la vida. Chus Villegas, presidenta de la Asociación de Madres biológicas AIAlba, nos cuenta su historia.**

a pasar todo el embarazo en Villa Teresita, una institución donde las madres solteras esperaban al parto y que gestionaba la adopción de los recién nacidos. "Solo me dijeron que no me preocupara, que ellos arreglarían todo y que mi hijo estaría bien. Y me dejé llevar. Recuerdo que una vez que sentí al bebé dándome patadas, me eché a llorar. Le pedí perdón por haber intentado abortar; también porque lo iba a dejar cuando naciera". A sus 66 años, Chus no olvida aquel 5 de octubre en el que dio a luz en la Clínica Gortari de Pamplona. No quiso ver la cara del bebé, pero siempre ha tenido muy dentro de su alma su primer llanto. Ella quería a su hijo, pero fue imposible dar

marcha atrás. "Desde entonces, hay una herida abierta. He necesitado tratamiento psicológico y nunca más he querido ser madre porque siempre me he dicho: "Cómo voy a tener niños, si renuncié a uno". Chus lleva desde 1997 buscando a su hijo. "Lo hago por mí, por cerrar esa herida; también por mi hijo, para saber que ha sido feliz y que él también puede sanar su propia herida, si lo desea". La búsqueda no es fácil porque en el libro de partos del ginecólogo que atendió el nacimiento de su hijo, aquel 5 de octubre de 1971, a las 14:30, el nombre de Chus fue sustituido por otro falso: Ana Díaz Toledo. Sabe que la ley española ampara a los adoptados a buscar a sus progenitores biológicos, pero no al revés; pues las madres biológicas no tienen ningún tipo de ayuda legal para localizar a sus hijos. Para apoyar a otras en su misma situación, creó la Asociación de Madres Biológicas AIAlba: "Ya va siendo hora de que ellas también tengan su voz".

**La ley española ampara a los adoptados a buscar a sus padres pero no así a las madres biológicas, que no tienen ayuda legal**

## Un conflicto de LEALTAD

Cuando con solo tres años Alma supo que era adoptada, dijo: "Pues mis padres estarían muy orgullosos si supieran qué buena familia me ha tocado". De aquello han pasado 32 años y, aunque asegura que tiene mucha curiosidad por saber quién es su madre biológica, lo cierto es que no va a buscarla; al menos, mientras sus padres adoptivos vivan. "Es a ellos a quienes les tengo que agradecer todo, ellos desearon tenerme y siempre han estado a mi lado. No sé cómo vivirían mi búsqueda porque nunca se lo he planteado, pero para mí sería una especie de deslealtad buscar mis orígenes, solo pensar

en darles ese disgusto es motivo suficiente para no emprender esa experiencia".

A estas alturas, Alma no siente rencor hacia esa joven de 16 años que la tuvo en un convento, según le contaron, pero tampoco necesita saber mucho más de la historia. "Si la tuviera enfrente, no sé qué le diría. ¿Por qué me dejaste? Me dan igual sus motivos, la verdad. Prefiero pensar que no tomó la decisión de dejarme por su propia voluntad, y que la obligaron. Sinceramente, no me imagino yendo a tomar café con ella. Aunque algún día la encontrara, no sería fácil que la considerase una más de la familia".

### DIRECCIONES ÚTILES

**La Voz de los Adoptados.** Asociación con delegaciones en toda España. Entre otras muchas iniciativas, sirve como punto de encuentro entre las personas adoptadas; les da servicio de apoyo y cuenta con equipos de búsqueda de orígenes, a través de un equipo de psicopedagogos, mediadores familiares y trabajadores sociales. [www.lavozdelosadoptados.es](http://www.lavozdelosadoptados.es)

**Coordinadora de Asociaciones en Defensa de la Adopción y el Acogimiento (CORA).** En su página web encontrarás una amplia información, así como enlaces de interés relativos al este tema. [www.coraenlared.org](http://www.coraenlared.org)

**Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.** Toda la información necesaria para adoptar en España y en el extranjero: normativa, estadísticas, publicaciones, enlaces... [www.msssi.gob.es/ssi/familiasInfancia/adopciones](http://www.msssi.gob.es/ssi/familiasInfancia/adopciones)

**MadOp.** Servicio integral de posadopción que cuenta con programas de búsqueda activa de orígenes, mediación o psicopedagogía a adoptados, padres adoptivos y padres biológicos, entre otros. [www.madop.es](http://www.madop.es)

**Asociación de Madres Biológicas AI Alba.** Da apoyo e información a aquellas madres cuyos hijos fueron adoptados y que buscan conocerlos. [www.madresbiologicas.com](http://www.madresbiologicas.com)